**Fiche 27. CHANGER LE COMPORTEMENT AVEC LE RENFORCEMENT**

Nom: Début de la semaine :

Remplissez cette feuille lorsque vous voulez augmenter un comportement, le vôtre ou celui d’un autre avec le renforcement. Soyez à l’affut d’occasions de renforcer le comportement. Écrivez à l’endos de cette feuille si vous avez besoin de plus d’espace.

1. A l’avance, identifiez le comportement que vous voulez augmenter et le renforcement que vous utiliserez
2. Pour vous-même

Comportement à augmenter :

Renforçateur :

1. Pour autrui

Comportement à augmenter :

Renforçateur :

1. Décrivez une situation où vous avez utilisé le renforcement :
   1. Pour vous-même :
   2. Pour autrui :
2. Quelle a été l’issue? Qu’est-ce-que vous avez observé?
   1. Pour vous-même :
   2. Pour autrui :
3. Comment vous sentiez-vous après?

1. Est-ce que vous diriez ou feriez quelque chose de différent la prochaine fois? Si oui, quoi?