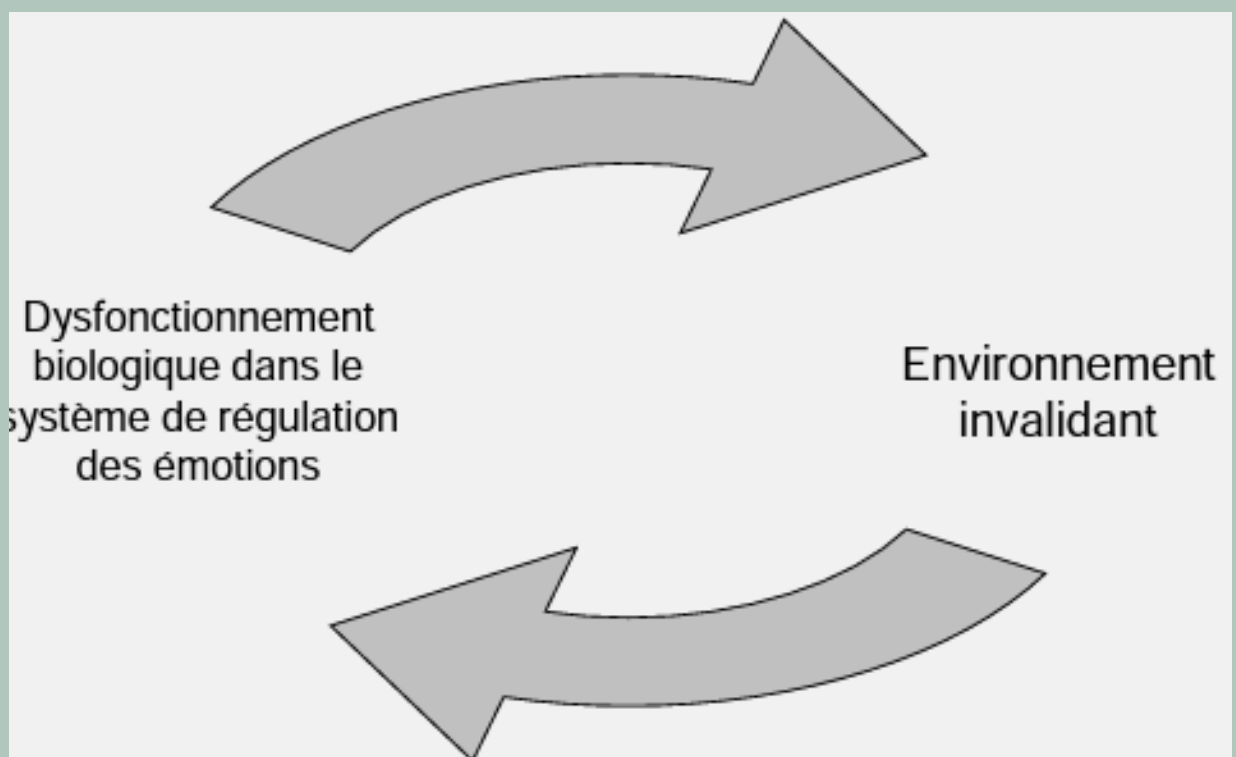


THÉORIE BIOSOCIALE DE LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE

Explique pourquoi la gestion des émotions et des relations interpersonnelles peut être plus difficile

DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE

résulte de l'interaction entre:



DYSFONCTIONNEMENT BIOLOGIQUE DANS LE SYSTÈME DE RÉGULATION DES ÉMOTIONS

caractérisé par les difficultés suivantes:

Inhiber les actions



Apaiser ses réactions corporelles

Recentrer son attention

Agir en fonction des ses objectifs plutôt que ses émotions

ENVIRONNEMENT INVALIDANT

Rejette la communication d'expériences personnelles

Punit l'expression des émotions

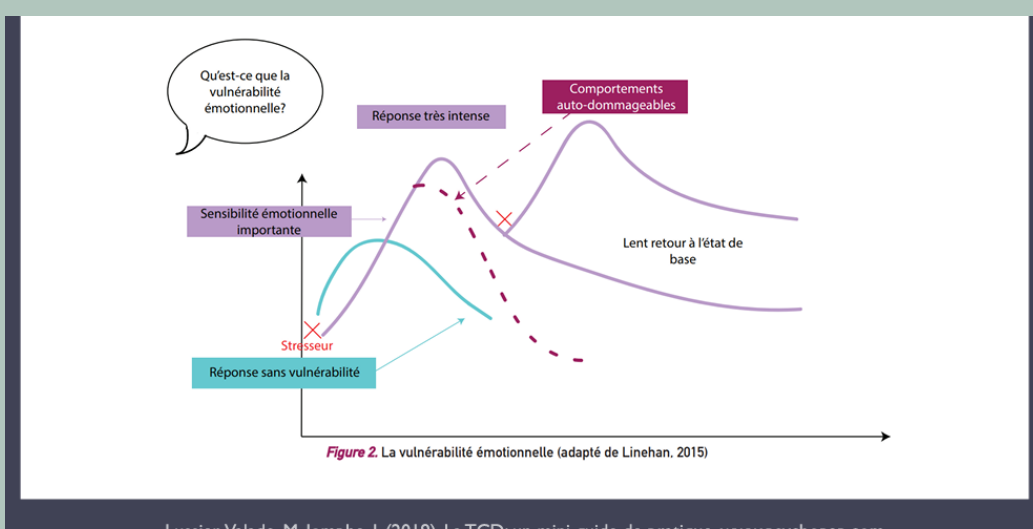


Sursimplifie les buts à atteindre et la capacité à résoudre les problèmes

Renforce les émotions intenses

VULNÉRABILITÉ ÉMOTIONNELLE

Emotions intenses, fréquentes, persistantes



Lussier-Valade, M. Jomphe, J. (2019). La TCD: un mini-guide de pratique. www.psychopap.com

RESOURCE PAGE

[HEADING]

[Sub-heading text]

[Body copy text]

